

# Att förebygga alkoholproblem i arbetslivet



**Martina Wilson**

Leg. psykolog

Doktorand i hälsopsykologi

Kontakt:

[martina.wilson@psy.gu.se](mailto:martina.wilson@psy.gu.se)

# Hur stort är problemet?

- Drygt **1 miljon** vuxna har problem med alkohol
- **2 miljoner** svenskar påverkas negativt av att en anhörig dricker för mycket alkohol
- **1 av 5 barn** hade någon gång under uppväxten haft en förälder med alkoholproblem
- Upp till **30 procent** av den vuxna befolkningen har en riskkonsumtion av alkohol
- Alkoholen kostar **35 miljarder** i produktionsbortfall varje år

# Var identifierar vi problemet?

- Drygt **1 miljon** vuxna har problem med alkohol
- **2 miljoner** svenskar påverkas negativt av att en anhörig dricker för mycket alkohol
- **1 av 5 barn** hade någon gång under uppväxten haft en förälder med alkoholproblem
- Upp till **30 procent** av den vuxna befolkningen har en riskkonsumtion av alkohol
- Alkoholen kostar **35 miljarder** i produktionsbortfall varje år

# Var identifierar vi problemet?

- Drygt **1 miljon** vuxna har problem med alkohol
- **2 miljoner** svenskar påverkas negativt av att en anhörig dricker för mycket

**2/3 av den vuxna befolkningen har ett arbete**

- Upp till **30 procent** av den vuxna befolkningen har en riskkonsumtion av alkohol
- Alkoholen kostar **35 miljarder** i produktionsbortfall varje år

# Var identifierar vi problemet?

- Drygt **1 miljon** vuxna har problem med alkohol
- **2 miljoner** svenskar påverkas negativt av att en anhörig dricker för mycket

**2/3 av den vuxna befolkningen har ett arbete**

- Upp till **30 procent** av den vuxna befolkningen har en riskkonsumtion av alkohol
  - Personer med alkoholproblem
  - Föräldrar med alkoholproblem
- Alkoholen kostar **35 miljarder** i produktionsshortfall varje år
  - Personer med hög alkoholkonsumtion

# Förebygga alkoholproblem i arbetslivet...



## Hur?



**= Förebygga att alkoholproblem skall uppstå**



= **Uppmärksamma alkoholproblem tidigt**

= Förebygga att alkoholproblem skall uppstå





= **Minska ett pågående skadligt bruk**

= Uppmärksamma alkoholproblem tidigt

= Förebygga att alkoholproblem skall uppstå

# Syftet med min forskning och avhandlingsarbete?



= Minska ett pågående skadligt bruk

= Uppmärksamma alkoholproblem tidigt



= Förebygga att alkoholproblem skall uppstå



# Syftet med min forskning och avhandlingsarbete?

Att bidra med kunskap...



1. Hur ett pågående alkoholproblem kan upptäckas i ett **tidigare skede**.
2. Om det genom arbetslivet går att förebygga att problem med alkohol **skall uppstå** bland anställda.

# Vad fungerar i syfte att förebygga alkoholproblem?

- Metaanalyser (forskningsöversikter) summerar:  
”Brist på evidensbaserade metoder”.
- Det finns teorier om riskfaktorer i arbetslivet (t.ex. stress).  
Brist på kunskap kring orsakssamband, och kring vilka specifika faktorer i arbetslivet som påverkar alkoholkonsumtionen.

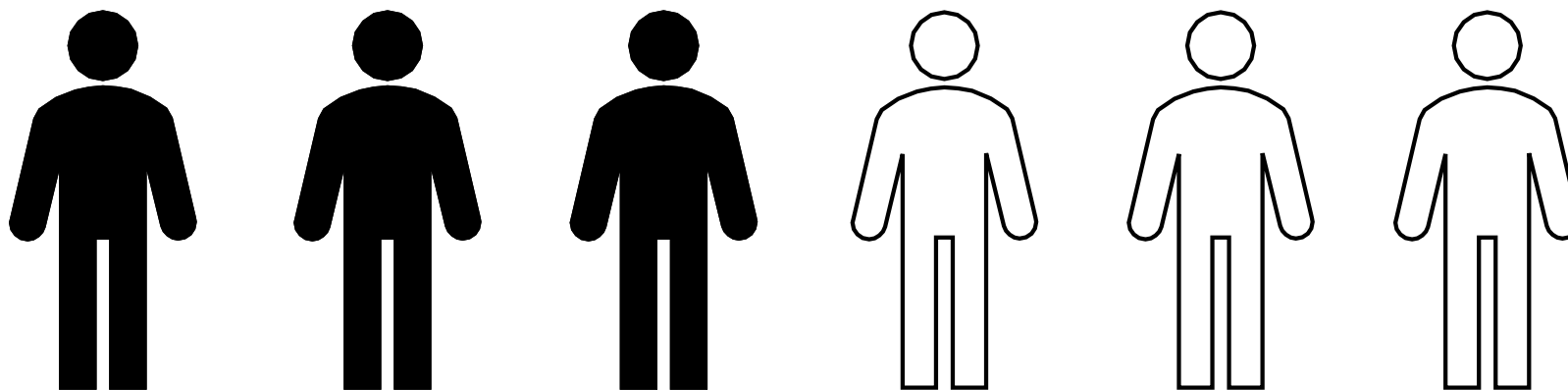
# Alkoholproblem i arbetslivet

– Hur vanligt är det?

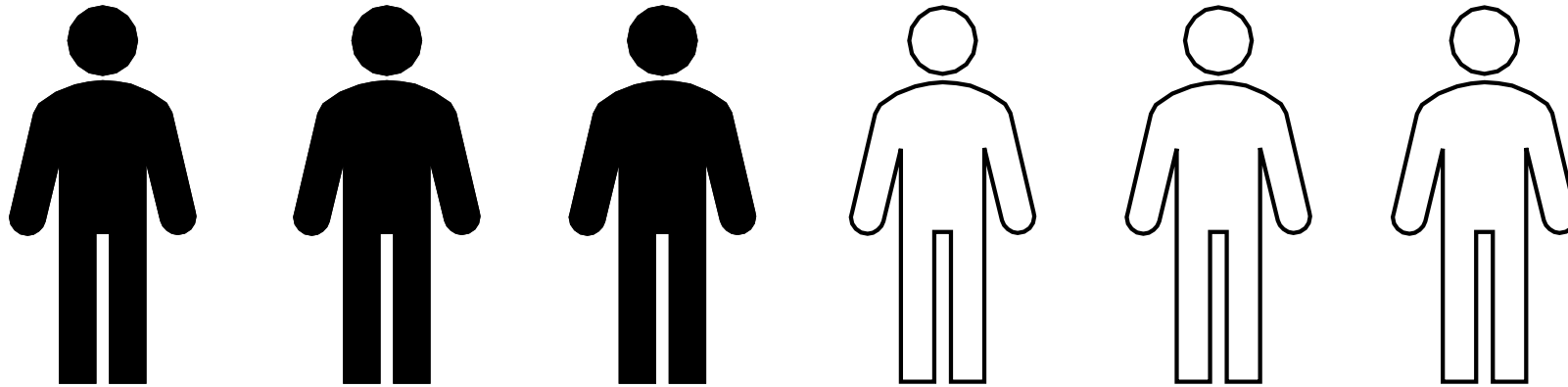


# Alkoholproblem i arbetslivet

– Hur vanligt är det?

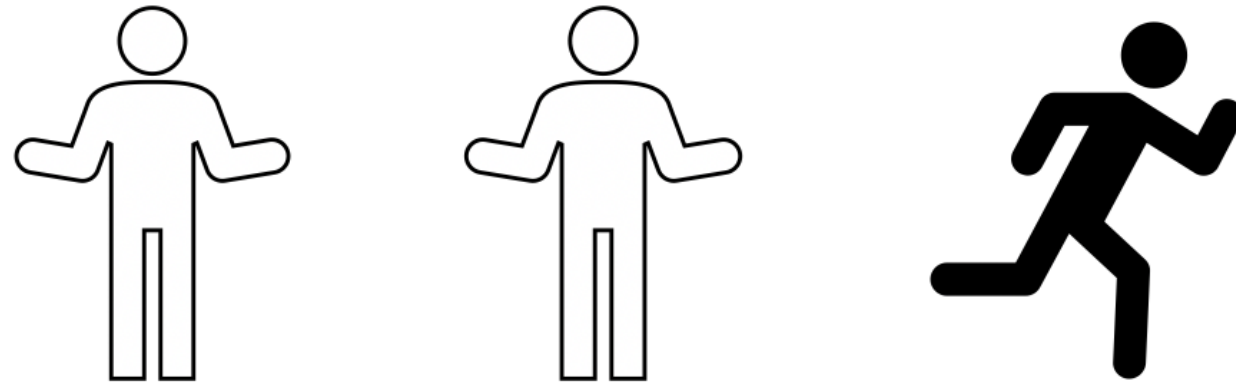


**Hälften** hade misstänkt att en kollega har alkoholproblem



**Hur agerade anställda som misstänkte alkoholproblem?**

# Alkoholproblem i arbetslivet



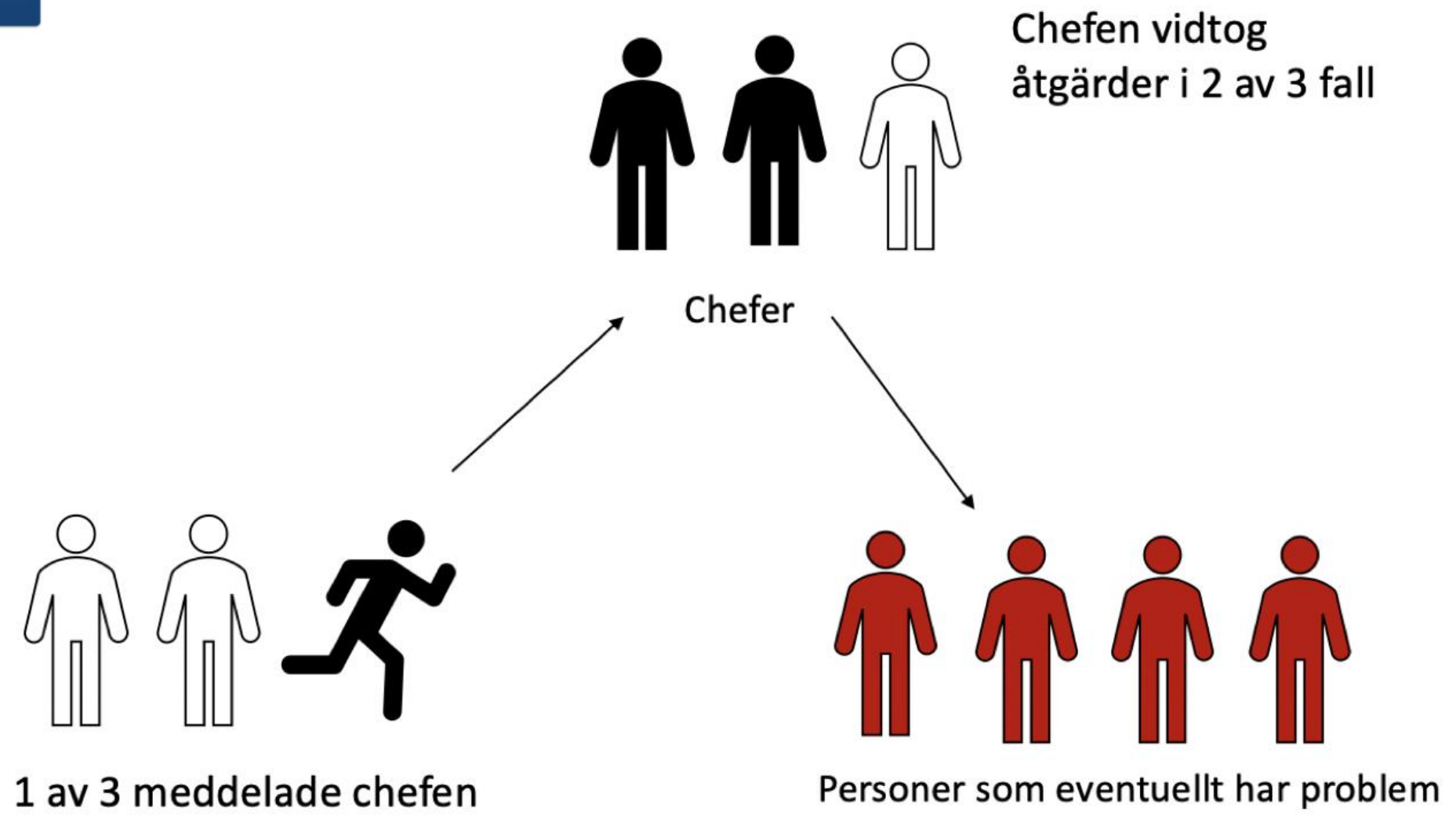
**1 av 3** anställda meddelade chef eller personansvarig

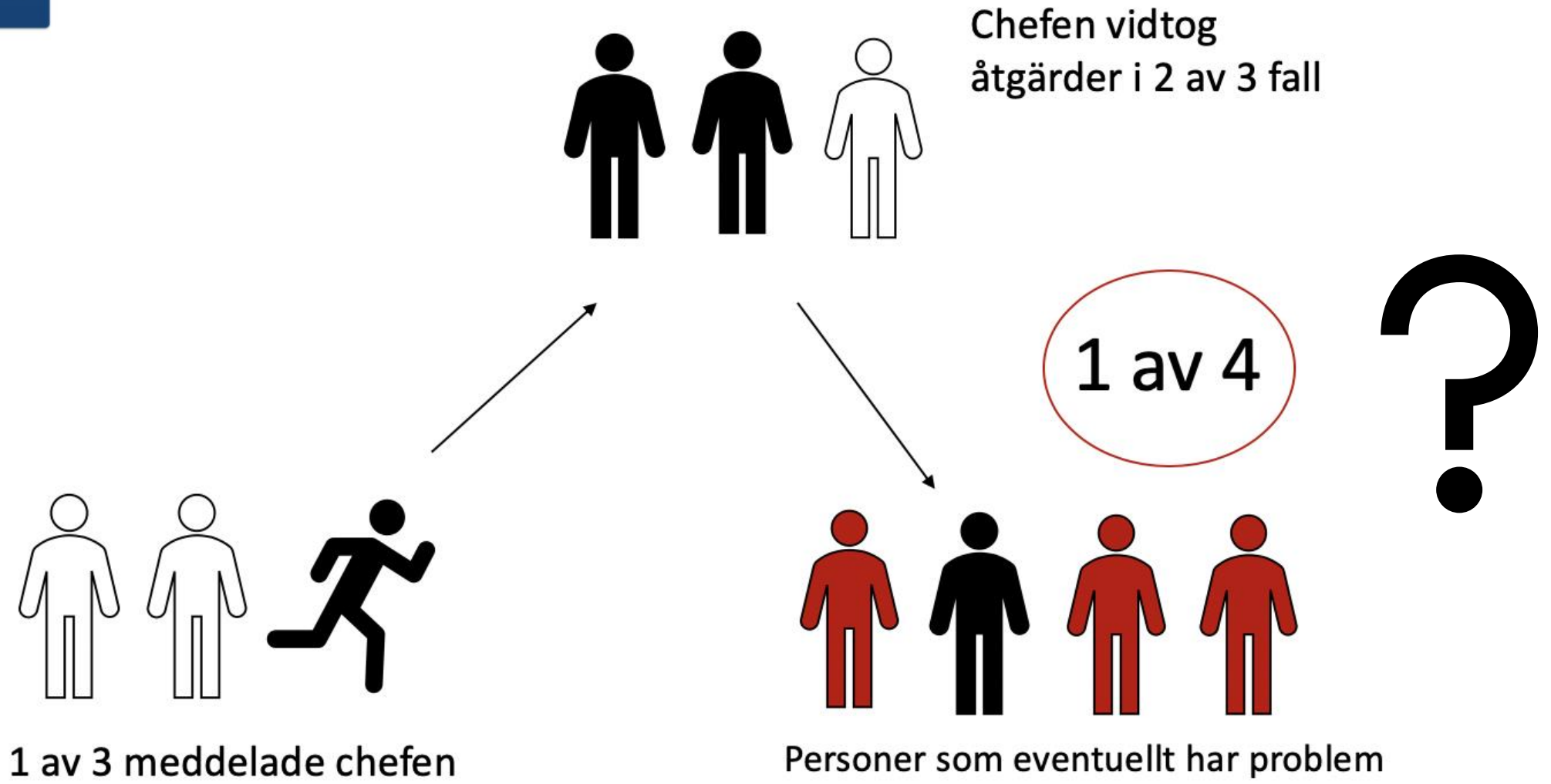


# Alkoholproblem i arbetslivet

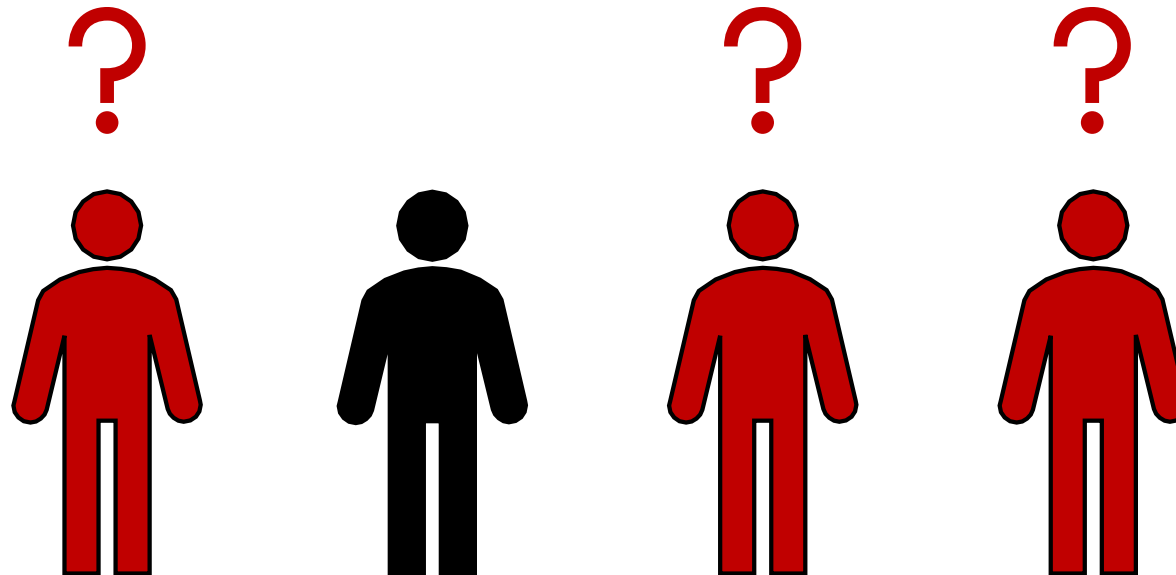


**2 av 3 chefer vidtog någon form av åtgärd**





# Alkoholproblem i arbetslivet



Vad händer med dem vars problem inte uppmärksammas (?)

# Alkoholproblem i arbetslivet

– Hur länge pågår problemet?



10-15 år

# Varför upptäcks inte problemet tidigare?



# Alkoholproblem upptäcks sent...

- Upptäcktes alkoholproblemet först efter 10 år...?

eller

- Observerades problemet tidigare av en eller flera kollegor, snarare var det ingen som agerade förrän problemet hade blivit allvarligt?



# Varför upptäcks inte problemet tidigare?





GÖTEBORGS  
UNIVERSITET

Martina Wilson

5 mars 2020

# **Erfarenheter och attityder relaterat till alkohol och arbetslivet bland yrkesarbetande i Sverige**

# Erfarenheter och attityder relaterat till alkohol och arbetslivet bland yrkesarbetande i Sverige

- I studien ingick 3302 deltagare, varav ca 95% yrkesarbetande
- Deltagarna var huvudsakligen lönearbetande, däribland:
  - Anställda utan chefsposition eller personalansvar
  - Chefer med personalansvar
  - Chefer utan personalansvar
  - Övriga personalansvariga, t.ex. HR-roll
- Deltagarna arbetade inom ett flertal olika branscher

# Syftet var bl.a. att undersöka

- På vilket sätt alkoholrelaterade frågor hanteras på arbetsplatser
- Anställdas tidigare erfarenheter av alkoholproblem på arbetsplatsen
- Hur anställda agerade vid misstanke om alkoholproblem
- Hur anställda ser på sitt ansvar att agera vid misstanke om alkoholproblem
- Om det finns faktorer som kan påverka hur anställda agerar vid misstanke om alkoholproblem på arbetsplatsen

# Hur agerade anställda?

Genom att ta upp sina fingeringar med...

- **Chefen**
- **HR-personal som har personalansvar**
- **Kollegan (eller chefen) som eventuellt hade alkoholproblem**
- **Kollegor utan personalansvar**

... 1 av ovanstående?

... Flera av ovanstående? (...och vem var den första?)

... Ingen av ovanstående?

# Hur agerade anställda?

Genom att ta upp sina fingeringar med...

- **Chefen**
- HR-personal som har personalansvar
- Kollegan (eller chefen) som eventuellt hade alkoholproblem
- Kollegor utan personalansvar

... 1 av ovanstående?

... Flera av ovanstående? (...och vem var den första?)

... Ingen av ovanstående?



GÖTEBORGS  
UNIVERSITET

Martina Wilson

5 mars 2020

# Resultat



**Finns det faktorer som påverkar hur anställda  
agerar vid misstanke om alkoholproblem?**





Finns det faktorer som påverkar hur anställda  
agerar vid misstanke om alkoholproblem?

Återstår att se!

# Syftet med min forskning och avhandlingsarbete?

Att bidra med kunskap...



1. Hur ett pågående alkoholproblem kan upptäckas i ett **tidigare skede**.
2. Om det genom arbetslivet går att förebygga att problem med alkohol **skall uppstå** bland anställda.



# **Vi kan göra skillnad genom att lyfta alkoholfrågan på arbetsplatser**

# Tack för att ni lyssnade!

Varmt välkommen att kontakta mig vid funderingar!

[martina.wilson@psy.gu.se](mailto:martina.wilson@psy.gu.se)